

# Швейцария 2015

## Что берём с собой в лыжную поездку

### 1. Базовое лыжное снаряжение

Шлем  
 Лыжные очки  
 Бафка  
 Лыжные перчатки  
 Лыжный костюм  
 Флисовая кофта  
 Термобельё  
 Эластичные бинты или  
 ... фиксаторы для коленей  
 Лыжные носки  
 Лыжные ботинки  
 Рация (1 на человека) + зарядка  
 Лыжи с креплениями  
 Лыжные палки  
 Липучки-фиксаторы для лыж  
 Смазка для лыж (сухая, жидкая)  
 Ski-pass Швейцарский (если есть)  
 Чехол для лыж  
 Крем от загара

### 2. Снаряжение для Фрирайда

Рюкзак для фрирайда  
 Снежная лопата  
 Щуп для поиска в лавине  
 Бипер  
 Светящийся желет (автомобильный)  
 Запасной аккумулятор для радиации  
 Водный мешок (Back Pack)  
 Маркерные ленты  
 Запасные лыжные очки  
 Запасные лыжные перчатки  
 Шнурки для страховки лыж  
 Отвёртка для настройки креплений  
 Фляга  
 Коньяк  
 GoPro + зарядка + карточка памяти  
 Relax ботинки  
 Устройство для правки кантов  
 Доп. аккумулятор для iPhone  
 Шоколад + ништячки

### 3. Электронные устройства

Телефон  
 Зарядное устройство для телефона  
 MapToSnow для iPhone  
 Аккумуляторы для раций AA, AAA  
 Зарядное устройство для AA, AAA  
 Телефон с TravelSim  
 Ноутбук + зарядка + доп. память  
 Видеокамера  
 HDMI кабель + переходник  
 Наушники для телефона  
 Фотоаппарат+объективы+вспышка  
 Зарядное устройство для Фотоаппарата

### 4. Документы

Паспорт гражданский  
 Загранпаспорт с визой  
 Права (для водителей)  
 Техпаспорт на автомобиль  
 Медицинская страховка оригинал

### 5. Средства гигиены

Шампунь, гель для душ  
 Зубная паста + щётка  
 Фен  
 Бритвенный набор (для Мужчин)  
 Полотенце + платки

### 6. Одежда

Нижнее бельё + носки  
 "Домашняя" одежда  
 Одежда для прогулок по городу  
 Удобная обувь  
 Верхняя одежда

### 7. Аптечка

Штопор + нож  
 Траумель мазь и Дипрелиф  
 Пластырь  
 Ножнички маникюрные  
 "Любимые" лекарства

### 8. Оборудование автомобиля

"Зелёная карта"	Запасное колесо накачанное	Ремни безопасности для всех
Навигатор + крепление + зарядное	Комплект запасных лампочек	Детское кресло (до 12 лет)
Знак аварийной остановки	Цепи для колёс	Пецл (фонарик) для осмотра авто
Евро-Авто аптечка (< 6 мес.)	Набор ключей для замены колёс	"Тройник" для прикуривателя
Огнетушитель (< 6 мес)	Зимние шины	Авто-зарядное устройство для тел.
Наклейка UA	Ремкомплект для шин	Масло моторное (1-2 литра)
Буксировочный трос	Светоотражающие жилеты на всех	Омыватель для стекла зимний
Набор предохранителей	Насос для шин (электрический)	Манометр для шин