

# Les2Alp 2016

## Что берём с собой в лыжную поездку

### 1. Базовое лыжное снаряжение

Горнолыжный шлем
Лыжные очки
Бафка
Лыжные перчатки
Лыжный костюм
Флисовая кофта
Термобельё
Эластичные бинты или ... наколенники
Лыжные носки
Крем от загара
Рация* (1 на человека) + зарядка
Лыжные ботинки (если есть)
Лыжи с креплениями (у кого есть)
Лыжные палки (у кого есть)
Липучки для лыж (у кого есть)
Смазка для лыж (сухая, жидкая)
Ski-pass пластик (если есть)
Чехол для лыж (если есть)

### 5. Средства гигиены

Шампунь, гель для душ
Зубная паста + щётка
Фен
Бритвенный набор (для Мужчин)
Полотенце + платки

### 2. Снаряжение для Фрирайда

Рюкзак для фрирайда
Снежная лопата
Щуп для поиска в лавине
Бипер
Светящийся желет (автомобильный)
Запасной аккумулятор для рации
Водный мешок (Back Pack)
Маркерные ленты
Запасные лыжные очки
Запасные лыжные перчатки
Шнурки для страховки лыж
Отвёртка для настройки креплений
Фляга
Коньяк :)
Экшн камера+зарядка+камера
Relax ботинки
Устройство для правки кантов
Доп. аккумулятор для Телефона
Шоколад + ништячки

### 6. Одежда повседневная

Нижнее бельё + носки
"Домашняя" одежда
Одежда для прогулок по городу
Удобная обувь
Верхняя одежда

### 3. Электронные устройства

Телефон
Зарядное устройство для телефона
MapToSnow для iPhone
Аккумуляторы для раций AA, AAA
Зарядное устройство для AA, AAA
Телефон с TravelSim
Ноутбук + зарядка + доп. память
Видеокамера
NDMI кабель + переходник
Наушники для телефона
Фотоаппарат+объективы+вспышка
Зарядное устройство для Фотоаппарата

### 4. Документы

Паспорт гражданский
Загранпаспорт с визой
Права (для водителей)
Техпаспорт на автомобиль
Медицинская страховка оригинал

### 7. Аптечка

Штопор + нож
Траумель мазь и/или Дипрелиф
Пластырь
Ножнички маникюрные
"Любимые" лекарства

### 8. Оборудование автомобиля

"Зелёная карта"	Запасное колесо накачанное	Ремни безопасности для всех
Навигатор + крепление + зарядное	Комплект запасных лампочек	Детское кресло (до 12 лет)
Знак аварийной остановки	Цепи для колёс	Пецл (фонарик) для осмотра авто
Евро-Авто аптечка (< 6 мес.)	Набор ключей для замены колёс	"Тройник" для прикуривателя
Огнетушитель (< 6 мес)	Зимние шины	Авто-зарядное устройство для тел.
Наклейка UA	Ремкомплект для шин	Масло моторное (1-2 литра)
Буксировочный трос	Светоотражающие жилеты на всех	Омыватель для стекла зимний
Набор предохранителей	Насос для шин (электрический)	Манометр для шин
<b>Запасной комплект ключей и запасной брелок от сигнализации</b>		

### \*Требования к техническим характеристикам раций

Рабочая частота	446,00625 - 446,09375 МГц
Число каналов	8 каналов PMR
Число субкодов	121 (38 кодов CTCSS и 83 кода DCS)

Внимание! Рации Американского стандарта не совместимы. Рация должна быть любительской мощности.